

WANDELGROEPEN IN GEMEENTE UTRECHT

Wijk	Dag	Vertrektijd	Duur	Afstand	Naam wandelgroep	Startlocatie	Contactgegevens	Kosten
Binnenstad	maandag	13:00 uur	2 uur	10+ km (gevorderd)	In de 3 Krone	In de 3 Krone Oudegracht 227 3511 NJ Utrecht	ans.timmermans@xs4all.nl	Geen
	dinsdag	18:30 uur		7-10 km	Wandelgroep Binnenstad <i>klanten Gezondheidscentrum Binnenstad</i>	Wisselende startlocatie		
	woensdag /zaterdag (zie agenda)	14.00 uur	3 uur	5 km	Utrecht in Dialoog	Centraal Museum Agnietenstraat 1 3512 XA Utrecht	Zie agenda utrechtindialoog.nl info@utrechtindialoog.nl	
Oost	maandag	9:30 uur	1 uur	3-5 km	Wandelen in Oost	Academie Instituut Homeruslaan 59a 3581 MD Utrecht	mitzie48@hotmail.com	Geen
	maandag	19:00 uur			Utrecht Oost Gezond	Johan Willem Frisostraat 5 3583 JR Utrecht		
	dinsdag	10:00 uur			Derde Helft Maarschalkerweerd	Mytylweg 75 3585 LK Utrecht	Karola Mulder (06) 13 16 93 75 verenigingsmanager@u-track.nl	
	dinsdag	19:00 uur		2-3 km	Fysiotherapie Colli	Fysiotherapie Colli J.W. Frisostraat 53583 JR Utrecht	Info@fysiotherapiecolli.nl	€25 voor 20 weken (u-pas mogelijk)
	woensdag	16:00 uur 10:00 uur			U-Track Wandelen	Atletiekbaan Maarschalkerweerd Mytylweg 79 3585 LK Utrecht	wandelen@u-track.nl	Kleine bijdrage
	donderdag	16:00 uur		3-5 km				
	woensdag	10:00 uur		5 km	Gezond Natuur Wandelen	fietsenstalling bij Oud-Amelisweerd	gezondnatuurwandelen.nl/utrecht yvettebrand@gezondnatuurwandelen.nl	Geen
	woensdag	10:00 uur		2-3 km	Podium Oost	Podium Oost Oudwijkerdwarsstraat 148 3581 LJ Utrecht	petermajoor@hotmail.nl	
	zaterdag (zie agenda)	10:00 uur		2 uur	5-8 km	Utrecht in Dialoog	Amelisweerd / Stay Okay Rijnauwenselaan 14 Bunnik	Zie agenda utrechtindialoog.nl info@utrechtindialoog.nl

WANDELGROEPEN IN GEMEENTE UTRECHT

Wijk	Dag	Vertrektijd	Duur	Afstand	Naam wandelgroep	Startlocatie	Contactgegevens	Kosten
Leidsche Rijn	dinsdag	13:00 uur	0,5 uur	1-3 km	JGC Leidsche Rijn Centrum voor zorgprofessionals en bewoners	Dublinstraat 2	Aanmelden is niet nodig	gratis
	dinsdag	10:00 uur	1 uur	2-4 km	Buddyhuis Antonius voor mensen die leven met of na kanker	Maximapark Utrechtseweg 4 (hoofdingang park)	buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl	
	dinsdag	11:00 uur			Lister Wandelgroep	De Paperclip Parkzichtlaan 203 3544 MN Utrecht	Anna Kruszka (06) 12 40 83 36 annakruszka@lister.nl of Jentien ten Heuvel (06) 22 67 33 45 jentientenheuvel@lister.nl	
	donderdag (oneven week)	15:00 uur						
	dinsdag	9:45 uur	2 uur	5-9 km	Buurtwerkkamer	Buurtwerkkamer Leidsche Rijn Berlijnplein 530	Aanmelden niet nodig	
	woensdag (zie agenda)	10:00 uur	2 uur	5 km	Utrecht in Dialoog	Maximápark / Parkrestaurant Anafora Uilenboslaan 1 3454 GB Utrecht	Zie agenda utrechtindialoog.nl info@utrechtindialoog.nl	
	zaterdag 1x p/maand	10:30	3 uur	10-15 km	Utrecht Hiking Community	Leidsche Rijn en omgeving	Zie agenda op doemeeinutrecht.nl En/of Instagram	
Noordoost	vrijdag	9:00 uur 10:00 uur		3-4 km	Sportief Wandelen met Corenne Boeve	Winkelcentrum De Gaard Troosterlaan	Corenne Boeve info@corenneboeve.nl	€7 per keer U-pas mogelijk
	vrijdag	11:00 uur	45 min	2-3 km	Derde Helft	USV Hercules Voorveldselaan 2 3573 PV Utrecht	infoderdehelft@usvhercules.nl	Kleine bijdrage

WANDELGROEPEN IN GEMEENTE UTRECHT

Wijk	Dag	Vertrektijd	Duur	Afstand	Naam wandelgroep	Startlocatie	Contactgegevens	Kosten			
Noordwest	dinsdag	10:30 uur	1 uur	2-3 km	Zuilen	Buurthuis Zuilen Sint-Ludgerusstraat 251 3553 CX Utrecht	adrie.vr@hotmail.com	Geen			
	donderdag						mpieper@dock.nl				
	vrijdag	11:00 uur			Samen Wandelen Buurtkerk	Buurthuis de Uithoek 2e Daalsedijk 2B 3551 EJ Utrecht	info@debuurtkerk.nl				
	dinsdag	19:00 uur									
	woensdag	12:30 uur			Al Amal (voor vrouwen)	Bibliotheek Zuilen Zwanenvechtlaan 4 3554 GL Utrecht	Najat (06) 24 79 04 37				
	woensdag	14:00 uur			Oog voor Utrecht	Antje Drijver Paviljoen Julianapark Amsterdamsestraatweg Boerhaaveplein 199 3552 CT Utrecht	Noortje Rozema (06) 42 25 67 32 info@oogvoorutrecht.nl				
	woensdag	15:00 uur									
	zaterdag	9:30 uur			1,5 uur	5-11km	Loopgroep Julianapark Sportief wandelen 5-7 km/u Recreatief wandelen 4-5 km/u		Julianapark Amsterdamsestraatweg	loopgroepjulianapark.nl info@loopgroepjulianapark.nl	Strippenkaart €30 voor 10 trainingen. U-Pas €15.
	zaterdag	16:00 uur (winter) 17:00 uur (zomer)			1 uur	5 km	Wandelen voor mannen			Omar Beqqali (06) 12 73 31 91	geen

WANDELGROEPEN IN GEMEENTE UTRECHT

Wijk	Dag	Vertrektijd	Duur	Afstand	Naam wandelgroep	Startlocatie	Contactgegevens	Kosten	
Vleuten - De Meern	dinsdag	12:30 uur	0,45 uur		Wandel je (positief) gezond voor zorgprofessionals en bewoners	Fontein Marekerk in De Meern	Aanmelden is niet nodig		
	donderdag								
	donderdag	19:15 uur	1 uur	3-4 km	Vleuten Wandelt	De Schakel Vleuten Schoolstraat 11 3451 AA Vleuten			
	woensdag				Vitaal Wandelen Vleuten	De Schakel Schoolstraat 11 Vleuten			Lydia Spijk-Tan – (06) 11 23 66 78 info@livingsoulart.com
	vrijdag				10:00 uur	2 uur			5-9 km
Overvecht	dinsdag	14:30 uur	1 uur	3-5 km	Okenu	De Boog Gambiadreef 60 3564 ES Utrecht	info@okenu.nl	Geen	
	dinsdag	10:30 uur			Wandelen met Wilma	Buurtkamer De Klop Andesdreef 11 3563 GA Utrecht	Wilma (030) 743 44 46		
	maandag	12:30 uur			Kastordreef	Huisartsenkliniek Kastordreef 1 3561 EJ Utrecht	jacky.boland@sportutrecht.nl		
	vrijdag	11:45 uur			Al Amal (voor vrouwen)	Ghanadreef 2a 3564 EK Utrecht			
	vrijdag	12:15 uur			Amazone	Gezondheidscentrum Amazone Amazonedreef 41-a 3563 CA Utrecht			
	zaterdag (zie agenda)	10:00 uur	2 uur	5-8 km	Utrecht in Dialoog	Noorderpark Parkeerplaats Blauwkapel	Zie agenda utrechtindialoog.nl info@utrechtindialoog.nl		
	zaterdag/ zondag	divers	div.	5-12 km	De Potige Dames	Station Overvecht 3571 EH Utrecht	De Potige Dames info@depoda.com		€ 12,50 per jaar

WANDELGROEPEN IN GEMEENTE UTRECHT

Wijk	Dag	Vertrektijd	Duur	Afstand	Naam wandelgroep	Startlocatie	Contactgegevens	Kosten
West	maandag	11:00 uur	1 uur	3-5 km	MMO – Maandagochtend Mozartbrug Oog in Al	Mozartbrug 3533 HB Utrecht	Diddy Brakkee - (06) 36 55 74 44 w.brakkee@casema.nl	Geen
	woensdag (1e en 3 ^e van maand)	17:30 uur			SamenLoop	Gezondheidscentrum Oog in Al Händelstraat 55 3533 GH Utrecht	Marijke Donath marijke@hetwildewesten.nl	
Zuid	maandag	12:30 uur	1 uur	3-5 km	Wandelgroep Lunetten	Gezondheidscentrum Lunetten Oeral 1	Jolieke Schroot - (06) 11 10 58 62 joansco52@gmail.com	Geen
	dinsdag	12:30 uur			Lunetten	Buurtteam Lunetten Hondsrug 17 3524 BP Utrecht	Marloes Stekelenburg (06) 57 43 63 38	
	donderdag	15:00 uur			Zuid	Hart van Hoograven 't Goylaan 66h 3525 AH Utrecht	joopencorriewolf@gmail.com	
	maandag/ donderdag	15:30	1 uur	5-8 km	De Lopers van Lunetten	Beatrixpark Oude Liesbosweg 76 3524 SB Utrecht	Caroline Kwee (06) 12 05 47 23 info@delopersvanlunetten.nl	€5 per keer
	donderdag	19:00 uur		3-5 km	Loop je Fit Utrecht Zuid	Nijveldsingel 44 3525 CN Utrecht		Geen
Zuidwest (Kanaleneiland)	dinsdag (laatste van maand)	9:00 uur	1 uur	3-5 km	Kanaleneiland Wandelt voor en door vrouwen	Al Amal Livingstonelaan 118-120 3526 HP Utrecht	Kabira Bouayad (06) 28 42 23 32	Geen
	dinsdag	13:00 uur	2 uur	5-9 km	SportWandelClub	De Paraplu Van Bijkershoeklaan 10 3527 XL Utrecht	Jeroen Oord (06) 20 31 68 29	
	dinsdag	14:30 uur	1 uur		Samen Lopen	Majellapark	Ton van Greevenbroek (06) 14 127 945	
	donderdag (2 ^e van maand)	11:00 uur	1,5 uur	+/- 5 km	Taalwandeling Kanaleneiland	Bibliotheek Kanaleneiland Al-Masoedilaan 188 3526 GZ Utrecht	Lisandro (06) 84 51 99 74	